

به اطلاع می‌رساند در سال تحصیلی جدید کلیه دانشجویان مقاطع مختلف تحصیلی دانشگاه شیراز اعم از دانشجویان ورودی جدید و دانشجویان ورودی های قبل موظف به شرکت در **"طرح کشوری کارنامه سلامت روان"** می‌باشند، بدین منظور خواهشمند است برای تکمیل فرم کارنامه سلامت روان خود، به نکات زیر توجه نمایید:

نکات مربوط به طرح کشوری کارنامه سلامت روان ویژه کلیه دانشجویان دانشگاه

نکته ۱

لازم است کلیه دانشجویان مقاطع مختلف تحصیلی دانشگاه شیراز (کاردانی، کارشناسی، ارشد، دکتری عمومی، دکتری تخصصی) در طرح کارنامه سلامت روان شرکت نمایند. براساس دستورالعمل سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، **ثبت نام شما در نیمسال دوم سال تحصیلی، منوط به تشکیل کارنامه سلامت روان و تأیید مرکز مشاوره و روان درمانی دانشگاه می‌باشد.**



نکته ۲

تکمیل کارنامه سلامت روان صرفاً مختص دانشجویان ورودی جدید نیست، بنابراین چنانچه از دانشجویان ورودی سال های ۱۳۹۹ و قبل تر هستید و در زمان ثبت نام در دانشگاه فرم کارنامه سلامت روان خود را تکمیل نموده اید، لازم است مجدداً نسبت به تکمیل آن اقدام نمایید.

نکته ۳

در صورت عدم شرکت دانشجو در طرح، مرکز مشاوره هیچ مسؤولیتی در قبال عدم ثبت نام دانشجو در نیمسال دوم نخواهد داشت.



نکته ۴

با توجه به محرمانه بودن اطلاعات شما، شخصاً اقدام به تکمیل فرم کارنامه سلامت روان نمایید و از تکمیل نمودن فرم مربوطه توسط اعضاء خانواده و یا مسؤول کافی نت، اکیداً خودداری نمایید.



نکته ۵

به منظور تکمیل فرم الکترونیک کارنامه سلامت روان خود از تاریخ ۲۰ شهریورماه تا حداکثر ۳۰ آبان ماه ۱۴۰۰ وارد لینک زیر شده و کارنامه را تکمیل نمایید.

لینک آدرس سامانه کارنامه سلامت روان دانشجویان:

<http://portal.saorg.ir/mentalhealth>



نکته ۶

هنگام ورود به سامانه سجاد، چنانچه قبلاً در این سامانه ثبت کرده اید با نام کاربری و رمز عبور قبلی خود وارد شوید و اگر قبلاً ثبت نام نکرده اید، ابتدا ثبت نام کنید و سپس پرسشنامه خود را تکمیل نمایید.



نکته ۷

چنانچه رمز عبور قبلی خود را فراموش کرده اید، از طریق گزینه "**رمز عبور را گم کرده اید.**" رمز عبور جدید خود را ثبت نمایید.



نکته ۸

در صورت برخورد با هر گونه مشکلی در روند دریافت رمز جدید و یا تکمیل کارنامه سلامت روان خود، از طریق منوی **ارتباط با پشتیبانی سامانه سجاد**، مشکل خود را اعلام نمایید.



نکته ۹

پس از تکمیل کارنامه سلامت روان در سامانه سجاد، یک کد پیگیری به شما نشان داده خواهد شد، **حتماً کد پیگیری خود را یادداشت نمایید و نزد خود نگه دارید.** چنانچه فراموش کردید کد پیگیری خود را یادداشت نمایید، مجدداً وارد لینک کارنامه سلامت روان شوید و از طریق منوی کارتابل، کد پیگیری خود را به دست آورید.



نکته ۱۰

پس از تکمیل کارنامه سلامت روان، نیازی به پرینت خروجی کارنامه سلامت روان و مراجعه به مرکز مشاوره دانشگاه نمی باشد. **بنابراین از مراجعه حضوری به مرکز مشاوره جهت تحویل خروجی کارنامه سلامت روان خود، اکیداً خودداری نمایید.** در صورت نیاز، کارشناسان مرکز مشاوره با شما تماس می گیرند.



نکته ۱۱

طرح کارنامه سلامت روان، طرحی متفاوت از طرح کارنامه سلامت جسم و تندرستی می باشد، بنابراین مراحل هر طرح می بایست طبق فرمت اعلام شده به صورت کاملاً مجزا انجام گردد.



نکته ۱۲

در صورت داشتن سؤال در خصوص کارنامه سلامت روان می توانید (روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۲:۳۰ تا ۱۴) با شماره ۰۷۱۳۶۱۳۳۸۵۸ تماس بگیرید.

با سپاس مرکز مشاوره و روان درمانی دانشگاه شیراز